

برنامه کلاسهای ورزشی هنری تابستانه دانشکده تربیت بدنی - ۱۳۹۸

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران به منظور پرکردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان (دختر و پسر)، تحت نظر مربیان و مدیران مجرب دانشگاهی و فدراسیونی، اقدام به برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی ورزشی و هنری می‌نماید، شایان ذکر است در این پکیج علاوه بر کلاس‌های ورزشی دوره‌های آموزشی فرهنگی هم وجود دارد.

شرایط دوره‌ها:

معرفی پانسیون ورزشی هنری دانشکده تربیت بدنی (Sportland)

- ۱- آموزش ۵ رشته ورزشی، فرهنگی از ساعت ۸ صبح الی ۴ بعدازظهر
- ۲- در بین سانس جابه جایی از یک کلاس به کلاس بعدی بر عهده لیدر کلاس می باشد (هر ۱۰ نفر یک لیدر).
- ۳- دارای دو سالن اختصاصی برای دختران و پسران
- ۴- سرویس ایاب و ذهای برای کودکان پانسیون مهیا خواهد بود.
- ۵- صدور کارت شناسایی و بیمه کامل ورزشی
- ۶- اهدا یک دست کامل لباس ورزشی به صورت رایگان
- ۷- جلسه بازدید والدین از سطح پیشرفت شرکت کنندگان در پایان هر ماه
- ۸- اهدا گواهینامه پایان دوره کلاس های ورزشی آکادمی تربیت بدنی
- ۹- پارکینگ اختصاصی برای والدین محترم در محل برگزاری کلاس ها ایجاد خواهد شد.
- ۱۰- تخفیف ویژه به فرزندان دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه تهران

تخفیف ویژه برای فرزندان دانشگاهیان:

(دانشجویان: ۱۵٪ - کارکنان: ۱۵٪ - اعضای هیات علمی: ۱۰٪ است.)

شروع ثبت نام: از ۱ الی ۲۵ خرداد

شماره تماس: ۸۸۳۵۱۷۴۹ - ۰۹۱۹۹۹۷۱۳۴۶ - ۰۹۱۲۸۰۹۲۶۶۴

تاریخ برگزاری کلاس ها: از ۲۵ خرداد ماه ۹۸

برنامه کلاس های دختران و پسران در روزهای زوج و فرد

روزهای زوج پسران

سالن	۹:۳۰-۸	۱۱-۹:۳۰	۱۲:۳۰-۱۱	۱۳-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۳	۱۶-۱۴:۳۰	۱۷-۱۶
سالن ۱	بسکتبال	اسکیت	بدمینتون	پ	والیبال	فوتسال	بومی و محلی
سالن ژیمناستیک	ژیمناستیک						
سالن ۳	تنیس روی میز				تنیس روی میز	تنیس روی میز	
سالن شطرنج	چرتکه	اورینگامی	شطرنج		رزمی	دفاع شخصی	تئاتر
سالن ۴	نقاشی	ورزش و هنر	زبان انگلیسی		سفالگری	رباتیک	نمایش خلاق
چمن طبیعی ۲	فوتبال	فوتبال	فوتبال				

روزهای فرد پسران

سالن	۹:۳۰-۸	۱۱-۹:۳۰	۱۲:۳۰-۱۱	۱۳-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۳	۱۶-۱۴:۳۰	۱۷-۱۶
سالن ۱	بسکتبال	والیبال	بومی و محلی	پ	فوتسال	اسکیت	بدمینتون
سالن ژیمناستیک			ژیمناستیک				
سالن ۳	تنیس روی میز	تنیس روی میز					تنیس روی میز
سالن شطرنج	اورینگامی	-	چرتکه		شطرنج	خوشنویسی	سفالگری
سالن ۴	زبان انگلیسی	خلاقیت	مهارت های فنی		رباتیک	نمایش خلاق	موسیقی
چمن طبیعی ۲	فوتبال	فوتبال	فوتبال				

روزهای زوج دختران

سالن	۹:۳۰-۸	۱۱-۹:۳۰	۱۲:۳۰-۱۱	۱۳-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۳	۱۶-۱۴:۳۰	۱۷-۱۶
سالن ۲	بسکتبال	اسکیت	بدمینتون	د	والیبال	فوتسال	بومی و محلی
سالن ژیمناستیک		باله	ژیمناستیک				
سالن ۳		تنیس روی میز	تنیس روی میز				تنیس روی میز
سالن شطرنج	چرتکه	اورینگامی	شطرنج		دفاع شخصی	رزمی	تئاتر
سالن ۴	نقاشی	ورزش و هنر	زبان انگلیسی		سفالگری	رباتیک	نمایش خلاق

روزهای فرد دختران

سالن	۹:۳۰-۸	۱۱-۹:۳۰	۱۲:۳۰-۱۱	۱۳-۱۲:۳۰	۱۴:۳۰-۱۳	۱۶-۱۴:۳۰	۱۷-۱۶
سالن ۲	بسکتبال	والیبال	بومی و محلی	د	فوتسال	اسکیت	بدمینتون
سالن ژیمناستیک	ژیمناستیک	باله					
سالن ۳			تنیس روی میز		تنیس روی میز	تنیس روی میز	
سالن شطرنج	اورینگامی	-	چرتکه		شطرنج	خوشنویسی	سفالگری
سالن ۴	زبان انگلیسی	خلاقیت	مهارت های فنی		رباتیک	نمایش خلاق	موسیقی

استخر				
۱۱:۳۰-۱۲:۴۵	۱۰:۳۰-۱۱:۳۰	۹:۱۵-۱۰:۳۰	۸-۹:۱۵	نوع برنامه
شنای دختران - سینکرونایز	شنای دختران	شنای دختران	شنای دختران - سینکرونایز	زوج
-	شنای پسران	شنای پسران	شنای پسران	فرد



SPORTLAND