



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی  
دانشگاه تهران

# دومین همایش ملی یافته های کاربردی در علوم ورزشی

زمان: ۱۶ اسفند ماه ۱۳۹۶



## A Five Minutes to Change the World Event

هر فرد تنها ۵ دقیقه فرصت دارد تا با ارائه ای تاثیر گذار به زبان ساده، خلاصه ای از تحقیق خود را با تاکید بر فوایدی که برای افراد جامعه هدف دارد ارائه نماید.

همراه با برگزاری ۲ کارگاه تخصصی با ارائه گواهینامه معتبر از دانشگاه تهران

به نفرات برتر جوایز نفیسی (لپتاپ و تبلت) اهدا خواهد شد.

مهلت ارسال چکیده: ۳۰ آبان ماه ۱۳۹۶

[sport.ut.ac.ir/5minsymp](http://sport.ut.ac.ir/5minsymp)

## لیست مقالات برگزیده در حوزه آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی و بیومکانیک ورزشی

(مکان: آمفی تئاتر جدید، زمان ۱۲-۹:۴۵)

سخنران کلیدی دکتر رضا رجبی		
ردیف	عنوان	نویسنده اول
۱	تأثیر تمرینات عملکردی با TRX بر تعادل مردان میانسال	محمد کلانتریان
۲	اثر هشت هفته تمرینات دوچرخه در آب بر عملکرد اندام تحتانی دختران ورزشکار پس از جراحی بازسازی رباط صلیبی قدامی	سمیه سهرابی رنانی
۳	تغییر پذیری برخی متغیرهای کینماتیکی مربوط به راه رفتن تحت تأثیر تکلیف دوگانه در سالمندان مرد	احسان ابراهیمی پور
۴	مقایسه تأثیر ۴ هفته تمرینات تعلیقی با تی آر ایکس و تمرینات هاپینگ بر برخی از عوامل خطرزای آسیب اندام تحتانی ورزشکاران مرد دانشگاهی	مهدی اصلانی
۵	اثر تمرینات اصلاحی جامع بر پوسچر پشت تابدار (مطالعه موردی)	امیر صالحی صاحب
۶	تأثیر و ماندگاری رویگرد توانبخشی بوبات و ماساژ توام با سرما بر میزان اسپاسیتی و کیفیت الگوهای حرکتی معلولین ورزشکار بوجیا	یوسف یاراحمدی
۷	بررسی اثر شش هفته تمرینات کششی استاتیک فعال و غیرفعال بر انعطاف پذیری و ریتم کمری لگنی در مردان با کوتاهی همسترینگ	بهنام شریفی اردانی
۸	اثر حاد تمرینات RNT بر اصلاح ریتم کمری- لگنی-رانی و بهبود اجرای پرش عمودی	جعفر کتابچی
۹	رابطه قدرت ایزوکنتریک عضلات اندام تحتانی و تعادل پویای بازیکنان فوتبال	پرینا نمازی
۱۰	بررسی تأثیر تمرین مقاومتی با استفاده از ابزار ژيروسکوپی بر قدرت مچ و شانه و عملکرد حرکتی اندام فوقانی بیماران دارای سندرم ایمپینجمنت	مجتبی بابایی مبارکه

## لیست مقالات برگزیده در حوزه رشد، یادگیری حرکتی و روانشناسی

(مکان: آمفی تئاتر تحصیلات تکمیلی، زمان ۱۲-۹:۴۵)

سخنران کلیدی دکتر الهه عرب عامری		
ردیف	عنوان	نویسنده اول
۱	تأثیر مکانیسم های رشدی بر عملکرد و تحکیم صریح و ضمنی تکلیف ادراکی حرکتی زمان عکس العمل متوالی	سید کاوس صالحی
۲	ارتباط مهارت های روانشناختی و مهارت های ورزشی در ورزشکاران دختر رشته والیبال	حسن آریه
۳	بررسی تأثیر بازی درمانی بر عزت نفس کودکان دارای اختلال هماهنگی رشدی	فواد نیک نسب
۴	اثر خودتنظیمی بازخورد خودالگودهی بر روی عملکرد سرویس تنیسی والیبال و خودکارآمدی افراد مبتدی و ماهر با سطوح مختلف دشواری تکلیف	مهدی شهبازی
۵	اثر تصویرسازی PETTLEP بر حس وضعیت مفصل و یادگیری حرکت مچ پا در شناگران	فرشته بویونی
۶	بررسی تأثیر تمرینات ترکیبی ثابت مرکز و شناختی بر ثبات وضعیتی و خطر سقوط سالمندان مرد غیر فعال	ایوب هاشمی
۷	مقایسه کارکردهای یادگیری مشاهده ای در دانشجویان ورزشکار	سعید کریمی
۸	فرا تحلیل اثربخشی مداخلات تمرینی در بهبود تعادل و کاهش سقوط	فرناز ترابی
۹	اثر بخشی ۱۵ جلسه آموزش ورزش گلبال به نابینای آرپی بر روش مقابله با استرس مسئله مدار افراد	حسین سراوانی
۱۰	تأثیر هشت هفته برنامه تمرین گروهی بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان دانشجویان دختر دانشگاه تهران	فاطمه به جامه

## لیست مقالات برگزیده در حوزه مدیریت ورزشی

(مکان: آمفی تئاتر تحصیلات تکمیلی، زمان ۱۵:۴۵-۱۳:۴۵)

سخنران کلیدی دکتر محمود گودرزی		
ردیف	عنوان	نویسنده اول
۱	آینده پژوهی اماکن ورزشی سبز با رویکرد اکتشافی (روش تحلیل ساختاری با استفاده از نرم افزار میک مک)	محمد نورمehیا
۲	مقایسه‌ی عنصر محصول در پوشاک ورزشی برندهای داخلی و خارجی	رضا حیدری
۳	طراحی سیستم یکپارچه مدیریت آنلاین اماکن ورزشی با تمرکز بر استراتژی رقابتی	مجید کریمی
۴	تأثیر آمیخته بازاریابی سبز بر تبلیغات دهان به دهان با میانجی عشق به برند و وفاداری (مطالعه موردی: استخرهای شنای شهر رشت)	لیلا بیرامی
۵	تأثیر دلبستگی به رویداد بر مقاصد رفتاری گردشگران ورزشی از طریق رضایت از مکان	ناهید رحیمی
۶	شناسایی و اولویت بندی موانع موفقیت شرکت های دانش بنیان حوزه ورزش	مجید نامور
۷	بررسی موانع سبک زندگی فعال بر دانشجویان دختر غیرتربیت بدنی دانشگاه تهران	لیلا پوررحمانی
۸	طراحی و تدوین الگوی مناسب مدیریت گردشگری ورزشی در شهر تهران	صادق جلالی
۹	بررسی کیفی عوامل موثر بر مشارکت دانشجویان در فعالیت های فوق برنامه ورزشی	ولی علیزاده
۱۰	سیاست گذاری در ورزش همگانی ایران (ارائه الگو)	محمد جوادی پور

## لیست مقالات برگزیده در حوزه فیزیولوژی ورزش

(مکان: آمفی تئاتر جدید، زمان ۱۵:۴۵-۱۳:۴۵)

سخنران کلیدی دکتر رحمن سوری		
ردیف	عنوان	نویسنده اول
۱	A review of physical activity levels of children from 38 countries	سیمین ریاحی
۲	تأثیر شش هفته تمرینات PNF با مدت زمان انقباض-استراحت متفاوت بر دامنه ی حرکتی، قدرت و الکترومایوگرافی عضلات اکستنسور ران در زنان مبتلا به ام اس	مینا احمدی کاکاوندی
۳	تأثیر چهار هفته روش تمرینی کراس فیت و آماده سازی سنتی فوتبال در دوره آماده سازی پیش فصل بر آمادگی جسمانی فوتبالیست های جوان	رضا دهقان زاده سورکی
۴	تأثیر مصرف مکمل گلوتامین بر توسعه استعدادهای هوازی در ورزشکاران استقامتی	ابوالفضل رزاقی
۵	اثر فعالیت های تناوبی با شدت بالا و تداومی با شدت متوسط بر تغییرات فشار خون و غلظت پلاسمایی نیتریک اکساید در مردان چاق غیر فعال	محمدحسین سخائی
۶	تأثیر میزان راه رفتن بر کاهش دفعات خونریزی در بیماران مبتلا به هموفیلی	مریم صادقی
۷	بررس تاثیر تمرینات تعلیقی (TRX) بر فاکتورهای ساختاری و عملکردی	احد رضاپور
۸	مقایسه تاثیر یک جلسه تمرین تداومی و تناوبی بر غلظت هورمون کورتیزول سرم در پسران چاق	نواب ملکشاهی راد
۹	ارتباط مهارت های فوتبال با شاخص های ریخت شناختی در دانشجویان غیر ورزشکار	مجتبی محقق
۱۰	تأثیر رژیم های گیاهی بر عملکرد جسمانی و فیزیولوژیک	مهناز حاجی غنی

کارگاههای همایش

ردیف	عنوان	زمان	استاد
۱	تجزیه و تحلیل حرکتی	صبح ۹:۴۵ - ۱۲	دکتر علی اصغر رواسی
۲	مولفه‌های حکمرانی خوب در سازمانهای ورزشی	صبح ۹:۴۵ - ۱۲	دکتر ابراهیم علیدوست
۳	تحریک مغزی در ورزشکاران	بعدازظهر ۱۳:۴۵ - ۱۵:۴۵	دکتر محبوبه غیور
۴	آشنایی با فرصت‌های بین المللی برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی و رزومه نویسی برای شکار فرصتها (به زبان انگلیسی)	بعدازظهر ۱۳:۴۵ - ۱۵:۴۵	دکتر شهرزاد زندی و شیوام دهاوان